**Іукумати Їуміурии Тоїикистон**

**ЅАРОР**

Дар бораи Барномаи пешгирии фарбеіњ ва ташаккули љизои солим дар Їуміурии Тоїикистон барои соліои 2019-2024

Мутобиѕи [моддаи 17](vfp://rgn=24247#A000000021) Ѕонуни конститутсионии Їуміурии Тоїикистон "Дар бораи Іукумати Їуміурии Тоїикистон" Іукумати Їуміурии Тоїикистон ѕарор мекунад:

1. Барномаи пешгирии фарбеіњ ва ташаккули љизои солим дар Їуміурии Тоїикистон барои соліои 2019-2024 ва Наѕшаи чорабиниіои Барномаи пешгирии фарбеіњ ва ташаккули љизои солим дар Їуміурии Тоїикистон барои соліои 2019-2024 тасдиѕ карда шаванд ([замимаіои 1 ва 2](vfp://rgn=134936)).

2. Иїрои Барномаи пешгирии фарбеіњ ва ташаккули љизои солим дар Їуміурии Тоїикистон барои соліои 2019-2024 дар доираи маблаљіои пешбининамудаи буїети давлатњ, инчунин їалби маблаљіои сармоягузории (грантии) ташкилотіои дохилию хориїњ ва дигар сарчашмаіое, ки ѕонунгузорњ манъ накардааст, амалњ карда шавад.

3. Вазорати тандурустњ ва іифзи иїтимоии аіолии Їуміурии Тоїикистон, вазоратіои рушди иѕтисод ва савдо, молия, кишоварзњ ва Кумитаи давлатии сармоягузорњ ва идораи амволи давлатии Їуміурии Тоїикистон, маѕомоти иїроияи іокимияти давлатии Вилояти Мухтори Кўіистони Бадахшон, вилоятіо, шаіри Душанбе ва шаіру ноіияіо бо маѕсади иїрои барномаи мазкур, їиіати їалби сармояи ватанию хориїњ тадбиріои зарурњ андешанд.

4. Вазорати тандурустњ ва іифзи иїтимоии аіолии Їуміурии Тоїикистон іар сол ба Іукумати Їуміурии Тоїикистон оид ба їараёни амалишавии Барномаи пешгирии фарбеіњ ва ташаккули љизои солим дар Їуміурии Тоїикистон барои соліои 2019-2024 іисобот пешниіод намояд.

Раиси

Іукумати Їуміурии Тоїикистон    Эмомалњ Раімон

аз 2 октябри соли 2019 № 463

ш. Душанбе

 Замимаи 1

Бо [ѕарори](vfp://rgn=134913) Іукумати

Їуміурии Тоїикистон

аз 2 октябри соли 2019, № 463

тасдиѕ шудааст

## Барномаи пешгирии фарбеіњ ва ташаккули љизои солим дар Їуміурии Тоїикистон барои соліои 2019-2024

#### 1. МУЅАРРАРОТИ УМУМЊ

1. Барномаи пешгирии фарбеіњ ва ташаккули љизои солим дар Їуміурии Тоїикистон барои соліои 2019-2024 (минбаъд - Барнома) бо маѕсади нигоідошти солимии аіолњ тавассути тарљиби љизои солим, пешгирии фарбеіњ ва ташаккули тарзи іаёти солим таіия гардидааст.

2. Дар Барнома мафіуміои асосии зерин истифода мешаванд:

- вазни зиёди бадан - іолати аз меъёр зиёд будани чарббандии їисм буда, тавассути муайян намудани индекси вазни бадан (кг/ѕад дар м2) муайян карда мешавад. Нишондоди индекси вазни бадан аз 25-30 фоиз іамчун вазни зиёди бадан баіо дода мешавад;

- љизои солим - їараёніои алоѕамандии іамаи моддаіои љизоњ бо дар назар доштани миѕдор, сифат ва омили дар їисм іосилнашаванда мебошад, ки талаботи физиологии организмро вобаста аз їинс, синну сол, фаъолияти меінатњ ва љайра ѕонеъ мегардонад;

- инсулинустуворњ - вайроншавии истифодаи глюкоза дар мушакіои устухонбанд, бофтаіои чарбњ ва їигар мебошад, ки дар оніо таљйироти патофизиологњ ба хусусияти таъсиррасонии инсулин алоѕаманд аст;

- меъёріои физиологии истеъмоли моддаіои љизоњ ва нерумиѕдори моддаіои љизоии илман асоснокшуда, ки фаъолияти їисмро нисбат ба моддаіои љизоњ, неру, афзоиш ва талаботи дигари бадани инсон таъмин менамояд;

- моддаіои љизоњ - моддаіои кимиёвие мебошанд, ки дар таркиби маісулоти хўрокворњ мавїуд буда, їисм оніоро барои сохт, аз нав барѕарорсозњ ва таљйирдиіии узву бофтаіои худ, инчунин іосилшавии неру истифода мебарад. Моддаіои љизоњ ба макронутриентіо (сафеда, чарб, карбогидратіо) ва микронутриентіо їудо мешаванд, ки ба оніо витамину моддаіои минералњ дохил мешаванд;

- синдроми метоболитикњ - дар якїоягњ авї гирифтани якчанд бемориіо ва іолатіои љайримуѕаррарии їисми одам, ки аз таљйирёбњ ва ихтилоли раванди мубодилаи моддаіо, гормонњ ва клиникњ зоіир мегардад;

- фарбеіњ - беморие, ки тавассути муайян намудани индекси вазни бадан баіодиіњ мегардад. Нишондоди аз 30 болои индекси вазни бадан іамчун бемории фарбеіњ эътироф мегардад;

- фаъолияти їисмонњ - раванде, ки ба инкишофи сифати їисмонњ, ѕобилияти шахс бо дар назар доштани намуди фаъолият ва хусусияти иїтимоию демографњ равона гардидааст.

3. Фарбеіњ ва маїмўи оризаіои он аз охири асри XX ва авваліои асри XXI инїониб масъалаи іалталаби байнисоіавии аксарияти давлатіои кураи замин ба шумор меравад. Ташкилоти Умумиїаіонии Тандурустњ фарбеіиро іамчун эпидемияи глобалњ эълон намудааст.

4. Љизо омили аввалиндараїаи таъмини саломатии инсон ѕабул гардидааст. Таъмини амнияти озуѕаворњ ва ташкили љизои дуруст заминаи муіимми саломатии аіолњ мебошад. Фаъолияти іуїайраю бофтаіои їисми инсон, аз їумла саломатию дарозумрњ, фаъолияти меінатии инсон ва сатіи рушди ояндаи їомеа аз ин омил вобастагњ дорад.

5. Истеъмоли маісулоти гуногуни хўрокворњ бо дар назар доштани сифат ва бехатарии он шарти асосии љизои солим мебошад. Тавсияіо оид ба љизои солим барои гурўііои аіолии Їуміурии Тоїикистон пешниіод мегардад, ки бо фармоиши Вазорати тандурустњ ва іифзи иїтимоии аіолии Їуміурии Тоїикистон аз 28 апрели соли 2014, № 247 тасдиѕ гардидааст.

6. Илми муосири љизо муайян намудааст, ки вайроншавии таркиби љизо (алалхусус, пурхўрњ) ва паст будани сатіи фаъолияти їисмонњ омиліои асосии инкишофи бемориіои љайрисироятии дар їаіон паінгардида, ба монанди фарбеіњ, дилу рагіои хунгард, диабети ѕанди навъи 2, намудіои алоіидаи саратон ва љайра мебошанд.

7. Айни іол, пешгирии фарбеіњ масъалаи афзалиятноки соіаи тандурустии аксари кишваріои їаіон гашта, фарбеіњ ба бемориіои аіамияти тиббию иїтимоидошта дохил мешавад.

8. Тибѕи маълумотіои илмњ-таїрибавњ пурхўрњ (аз меъёр зиёд истеъмол намудани маісулоти хўроквории дорои рављаннокии баланд, ѕаннодиіо, нўшокиіои ширини газнок, намаки ошњ, таъмдиіандаіо ва кам истеъмол намудани нахіои љизоњ ва љайра) сабаби асосии инкишофи вазни зиёд ва фарбеіњ мебошад.

9. Яке аз сабабіои асосии вазни зиёди бадан ва фарбеіњ дар баробари пурхўрњ каміаракатњ мебошад. Аз ин лиіоз, іар чи ѕадар бештар аіолњ бо фаъолияти їисмонњ ва варзиш фаро гирифта шавад, іамон ѕадар вазъи саломатии оніо беітар гардида, барои рушди соіаіои мухталифи иѕтисодиёт ва амнияти давлату їомеа имконияту заминаіои мусоид фароіам меоянд.

10. Дар инкишофи фарбеіњ синдроми метаболњ наѕши намоён мебозад. Айни іол, фарбеіњ, фишорбаландии шараёнњ ва диабети ѕанд таркиби асосии синдроми метаболитикњ муайян гардидаанд, ки дар натиїаи таљйирёбии мубодилаи моддаіои љизоњ (карбогидратіо, липидіо, пуриніо ва љайра) инкишоф меёбанд. Дар зиёд шудани вазни бадан ва инкишофи фарбеіњ омили ирсњ, іолатіои психоэмотсионалњ, одатіои номатлуб (тамокукашњ ва истеъмоли машрубот) ва љайра низ наѕш мебозанд.

11. Іалли масъалаіои пешгирии вазни зиёди бадан ва фарбеіњ дар сатіи байнисоіавњ ба коіиш додани афзоиши бемориіои љайрисироятњ (фишорбаландњ, ишемияи дил, диабети ѕанди навъи 2 ва љайра) мусоидат намуда, сиіатию дарозумрњ ва сатіу сифати зиндагии аіолии кишварро беітар менамояд.

#### 2. ТАІЛИЛИ ВАЗЪ

12. Соліои охир дар Їуміурии Тоїикистон афзоиши бемориіои љайрисироятњ, аз їумла фарбеіњ аз їиіати фавту маъюбњ дар їойи намоён меистад. Масъалаіои омўзиш, пешгирњ ва табобати фарбеіњ дар доираи Стратегия оид ба љизо ва фаъолияти їисмонњ дар Їуміурии Тоїикистон барои соліои 2015-2024, ки бо ѕарори Іукумати Їуміурии Тоїикистон аз 31 декабри соли 2014, № 808 тасдиѕ шудааст, іамчун масъалаи афзалиятноки байнисоіавњ муайян гардидааст.

13. Їараёни урбанизатсия ва їаіонишавњ саноати хўрокворњ ва рушди иѕтисод тайи соліои охир дар љизогирии аіолњ таљйироти назаррас ворид намуд, ки ба кам истеъмол намудани нахіои љизоњ ва зиёд истеъмол намудани љизоіои тезтайёру чарбдор, нўшокиіои ширини газнок, ѕандіои одњ ва намак мусоидат намуда, боиси инкишофи бемориіои музмини љайрисироятњ гардид.

14. Маълумотіои оморњ нишон медиіанд, ки соліои охир бемориіои љайрисироятњ дар байни аіолии кишвар тамоюл ба афзоиш доранд. Беморшавии аввалияи фишорбаланди шараёнњ ба 100000 аіолњ дар соли 2007 - 285,3 ва соли 2017 - 586,1 іолатро ташкил намуд. Ин нишондод барои бемории ишемияи дил дар соли 2010 - 185,5 ва соли 2016- 253,1, диабети ѕанд дар соліои зикргардида мутаносибан 52,6 ва 56,5 іолатро ташкил намуд. Чунин тамоюл нисбат ба бемориіои саратонњ низ ба мушоіида мерасад.

15. Маълумотіои Ташкилоти Умумиїаіонии Тандурустњ нишон медиіанд, ки тайи 10 соли охир тамоюли зиёдшавии фарбеіњ дар тамоми давлатіо, аз їумла дар Їуміурии Тоїикистон ба назар мерасад. Тибѕи маълумоти Ташкилоти Умумиїаіонии Тандурустњ Їуміурии Тоїикистон дар рўйхати умумиїаіонии паіншавии фарбеіњ їойи 128-умро ишљол менамояд.

16. Натиїаіои коріои илмњ-тадѕиѕотии Вазорати тандурустњ ва іифзи иїтимоии аіолии Їуміурии Тоїикистон нишон медиіанд, ки 17 фоизи аіолии їуміурњ вазни зиёди бадан дошта, аз фарбеіњ азият мекашанд.

17. Паіншавии фарбеіњ дар байни кўдакон масъалаи ташвишовар мебошад. Вазни зиёди бадан ва фарбеіњ дар кўдакон ба инкишофи бемориіои љайрисироятњ, аз їумла фарбеіњ дар синни балољат оварда мерасонад. Аз натиїаіои тадѕиѕотіои илмии Вазорати тандурустњ ва іифзи иїтимоии аіолии Їуміурии Тоїикистон муѕаррар гардидааст, ки паіншавии фарбеіњ дар байни кўдакони 6-17сола 4,7 фоизро ташкил медиіад. Іамзамон, мутобиѕи тадѕиѕоти Ташкилоти Умумиїаіонии Тандурустњ гузаронидашуда ин нишондиіанда дар байни кўдакони 6-7 -сола 1,5 фоизро ташкил менамояд. Инчунин маълум гардид, ки 43 фоизи кўдакон љизои љайриратсионалњ истеъмол намуда, 84 фоиз бо фаъолияти їисмонњ фаро гирифта нашудаанд.

18. Омўзиши љизои воѕеии аіолњ аз меъёр зиёд истеъмол намудани миѕдори кислотаіои чарбии іайвонотњ (манбаи асосии кислотаіои чарбии сер), моно ва дисахаридіо (омиліои љизоии хавфи инкишофи фарбеіњ мебошанд)-ро муайян намуд.

19. Омўзиш ва таілили адабиёти илмњ аз он шаіодат медиіанд, ки фарбеіњ маіаки асосии синдроми метаболитикњ буда, іамчун заминаи инкишофёбии бемориіои фишорбаландии шараёнњ, диабети ѕанд ва љайраіо іисоб меёбад. Заминаи инкишофёбњ ва їараёнгирии синдроми метаболитикиро инсулинустуворњ ташкил медиіад, ки бештар аз норасоиіои гуногуни генетикњ замина мегирад. Инкишофёбии синдроми метаболитикњ ба мавїуд будани як ва ё якчанд геніои алоіидаи низоми байналмилалњ (минбаъд - HLA), 50 намуди синдромњ ва 8 намуди ягонагении фарбеіњ, ки таъсири байни якдигарро доранд, вобастагњ дорад.

20. Мавїуд будани синдроми метаболитикњ дар кўдакони гирифтори бемории фарбеіњ дар оянда сабаби маъюбшавии бармаіал ва фароіам овардани шароити номусоиди іаёти оніо мегардад.

21. Натиїаи коріои илмњ-тадѕиѕотии Вазорати тандурустњ ва іифзи иїтимоии аіолии Їуміурии Тоїикистон оид ба омўзиши антигеніои низоми байналмилалии HLA дар байни калонсолон мавїуд будани антигени HLA-В27 ва кўдакон - антигени HLA-В5-ро муайян намуд, ки аз тамоюли гирифторшавњ ба фарбеіњ ва диабети ѕанд гувоіњ медиіад.

22. Далели муіимтарини мавїудият ва зарурати пурзўр намудани омўзиши синдроми метаболитикњ ин мавѕеи синдром дар инкишофи бемориіои дилу рагіои хунгард іисоб меёбад. Нафароне, ки аз синдроми метаболњ азият мекашанд, нисбат ба шахсоне, ки дар оніо ин синдром їой надорад, гирифторшавњ ба бемориіои ишемиявии дил 3-4 маротиба, сактаи дил ва сактаи майнаи сар 3,5 маротиба бештар ба ѕайд гирифта мешаванд. Инчунин, дар байни беморони гирифтори синдроми метаболитикњ фавт аз бемориіои дилу рагіои хунгард дар заніо 5 маротиба ва дар мардіо 2 маротиба меафзояд. Бемории чарбии љайриалкоголии їигар ва саратони љадуди сина низ яке аз ѕисміои таркибии синдроми метаболитикњ мебошанд.

23. Инкишофёбии синдроми метаболитикњ ба муіити эндогению экзогенњ алоѕаманд буда, дар ѕатори омиліои иїтимоию маишњ ва иммуногенњ мавѕеи алоіидаро мебозад. Новобаста ба тадѕиѕотіои илмњ-таїрибавии дар їуміурњ мавїудбуда, масъали омўзиши сабабіои вазни зиёд ва фарбеіњ (синдроми метаболитикњ ва љайра) яке аз масъалаіои іалталаби соіаи тиб боѕњ мемонад.

24. Баланд бардоштани сатіи фаъолнокии їисмонњ ва варзиш воситаи асосии таікими саломатњ, пешгирњ ва табобати бемориіо, баландшавии коршоямњ ва дарозумрњ мебошад.

25. Іангоми фаъолнокии їисмонњ миѕдори зиёди кислотаіои чарбњ ва карбогидратіо таїзия мешаванд, мавриди каміаракатњ бошад, баръакс кислотаіои чарбњ ва карбогидратіо ба чарб мубаддал мегарданд.

26. Дар пешгирњ ва табобати фарбеіњ иїрои машѕіои їисмонњ ва варзишњ на таніо фаъолияти системаи марказии асабро баланд менамояд, балки ба раванди мубодилаи моддаіои љизоњ ва неру таъсири мусбат мерасонад.

27. Бо роіи кам намудани миѕдори неруи вояи љизо бе таъйини баланд бардоштани машѕіои їисмонњ ва варзишњ расидан ба іадафи ниіоњ, яъне пешгирњ ва табобати фарбеіњ ниіоят мушкил аст. Тавассути фаъолияти їисмонњ ва варзишњ іамарўза сарф намудани 300 килокалория дар давоми 4 моі вазни баданро то 4,5 килограмм кам менамояд.

28. Барои нигоідории вазни бадани меъёрњ зарур аст, ки фаъолияти їисмонњ 30-35 фоизи сарфи шабонарўзии неруи баданро ташкил намояд. Ин сатіи фаъолияти їисмонњ ба иїрои кори на он ѕадар вазнин (роігардњ, фаъолияти сабук ва љайра) рост меояд.

29. Ба хатаріои фарбеіњ иніо дохил мешаванд:

- вазни зиёди бадан ва фарбеіњ ба инкишофи бемориіои гуногун мусоидат намуда, давомнокии умрро кўтоі мекунанд;

- мубталошавњ ба бемориіои дилу рагіои хунгард (фишорбаландњ, ишемиявии дил), ниѕрис, диабети ѕанди навъи 2, намудіои алоіидаи саратон (саратони љадуди сина, аъзои іозима ва љайра);

- пайдоиши бемории санги талхадон ва панкреатити музмин.

30. Барнома тамоми табаѕаіои аіолиро фаро гирифта, тавассути беітар намудани іолати љизо ва баланд бардоштани фаъолияти їисмонњ сатіи инкишофи вазни зиёди бадан ва бемории фарбеіиро пешгирњ намуда, ба солимгардонии аіолњ мусоидат менамояд.

#### 3. МАЅСАД ВА ВАЗИФАІО

31. Барномаи мазкур воситаи дастгирии мутобиѕат, муттасилњ ва іамоіангсозњ буда, ѕисми їудонашавандаи сиёсати миллии рушди иїтимоию иѕтисодњ мебошад.

32. Маѕсади Барнома дар сатіи їуміуриявњ ба роі мондани іалли масъалаіои бо вазни зиёди бадан ва бемории фарбеіњ алоѕаманд барои мустаікам ва нигоі доштани саломатии аіолњ, паст намудани хатари маъюбию фавти бармаіал, баланд бардоштани саті ва сифати зиндагии аіолњ равона карда шудааст.

33. Раванди пешгирии вазни зиёди бадан ва фарбеіњ чунин чорабиниіоро дар бар мегирад:

- маідуд намудани чарби іайвонотњ дар вояи љизо (гўшту маісулоти гўштии серрављан, шир ва маісулоти ширии рављаннокиашон баланд ва љайра);

- кам истеъмол намудани ѕандіои одњ (маісулоти ѕаннодњ ва љайра);

- маідуд намудани истеъмоли намаки ошњ;

- паст намудани миѕдори истифодаи таъмдиіандаіо ва иловаіои љизоњ дар омода намудани таоміо;

- ба таври васеъ истеъмол намудани меваю сабзавоти тару тоза, таоміои аз љалладонаю лўбиёгиіо тайёргардида;

- риояи реїаи истеъмоли љизо;

- баланд бардоштани сатіи фаъолияти їисмонњ;

- гузаронидани коріои илмњ-тадѕиѕотњ оид ба омўзиши сабабіои (омиліои љизоњ, каміаракатњ, ирсњ, мубодилаи моддаіо ва љайра) инкишофи фарбеіњ барои коркарди чорабиниіои илман асоснокгардидаи пешгирии он ва љайра.

34. Вазифаіои Барномаро ташкил медиіанд:

- мустаікам намудани заминаи меъёрии іуѕуѕњ ва дастурњ дар самти пешгирии вазни зиёди бадан ва фарбеіњ;

- таѕвияти заминаи илмию таїрибавии омўзиши сабабіои инкишофи фарбеіњ баіри коркарди чорабиниіои бартараф намудани он;

- мукаммалгардонии миѕдор ва сифати тайёр намудани кадріо дар самти пешгирии фарбеіњ ва баланд бардоштани сатіи фаъолияти їисмонњ баіри фарогирии васеи табаѕаіои аіолњ, махсусан муассисаіои таісилоти ибтидоњ, миёна ва олии касбњ, муассисаіои таісилоти умумњ ва томактабњ;

- таъсиси низоми доимоамалкунандаи иттилоотњ оид ба ташкили љизои солим, пешгирии фарбеіњ ва солимгардонии аіолњ тавассути воситаіои ахбори умум. Таѕвият бахшидан ба масъалаіои баланд бардоштани сатіи дониши табаѕаіои гуногуни аіолњ, кормандони соіаіои давлатњ (тиб, маориф, саноат, кишоварзњ, наѕлиёт ва љайра) оид ба пешгирии вазни зиёди бадан ва фарбеіњ;

- ба роі мондани мониторинг ва арзёбии Барнома тибѕи санадіои меъёрии іуѕуѕии амалкунандаи їуміурњ.

35. Таіияи чорабиниіо вобаста ба пешгирии вазни зиёди бадан ва фарбеіњ дар сатіи байниидоравњ барои беітар намудани солимгардонию дарозумрии аіолњ, инчунин андешидани чораіои сариваѕтњ їиіати бартараф намудани камбудиіо, ки барои давлат аіамияти муіимми тиббию иїтимоњ ва иѕтисодњ дорад.

#### 4. НИШОНДИІАНДАІОИ БАРНОМА

36. Іадафи асосии Барнома ин то 20 фоиз (то 10 фоиз дар байни кўдакон) паст намудани вазни зиёди бадан ва то 30 фоиз (то 30 фоиз дар байни кўдакон) фарбеіњ дар байни аіолии їуміурњ мебошад.

37. Истифода намудани іамкории аз нуѕтаи назари иѕтисодњ манфиатдор (байнисоіавњ) бо маѕсади паст намудани вазни зиёди бадан ва фарбеіњ тавассути истеъмоли:

- карбогидратіои одњ (на зиёда аз 10 фоиз неруи вояи љизо);

- чарбіои іайвонотњ дар вояи љизо (на зиёда аз 50 фоиз);

- намаки ошњ (на зиёда аз 6 г/шабонарўз);

- меваю сабзавот на камтар аз 400 г/шабонарўз.

38. Аз їиіати їисмонњ бояд:

- шахс на кам аз 30 даѕиѕа/рўз барои иїрои машѕіои їисмонњ (иїрои машѕіои їисмонии баробар ба 30-35 фоизи сарфи шабонарўзии неруи їисм) їудо намояд;

- на кам аз ду соат дар як іафта ба муассисаіои таісилоти ибтидоњ, миёна ва олии касбњ ва таісилоти умумњ барои машљулиятіои тарбияи їисмонњ, намудіои варзиш ва фаъолияти іаракатнокњ соати дарсњ зиёд карда шавад;

- дар муассисаіои таълимии таісилоти умумњ дарси тарзи іаёти солим бо барномаи љизои солим ба уідаи омўзгорони фанни биология вогузор карда шавад, ки то имрўз ба уідаи омўзгорони фанни таълими меінат вогузор шудаанд.

#### 5. ПРИНСИПІОИ АСОСИИ БАРНОМА

39. Барномаи мазкур аз принсипіои асосии зерин иборат аст:

- іамкории мутаѕобилаи маѕомоти ваколатдори давлатњ бо вазорату идораіои дигар ва маѕомоти иїроияи маіаллии іокимияти давлатњ баіри таъмини саломатњ ва сатіу сифати зиндагии аіолњ;

- іифз ва таікими саломатии аіолњ тавассути чораіои пешгирии вазни зиёди бадан ва фарбеіњ;

- дастрасии їомеа ба воситаіои (иншооти баланд бардоштани фаъолияти їисмонњ ва варзиш, аз їумла роііои пиёдагарду дучарха ва љайра) паст намудани вазни зиёди бадан ва фарбеіњ;

- истифода ва умумиятии тадбиріои инноватсионњ.

#### 6. ТАДБИРІОИ МАЅСАДНОК

40. Таѕвияти заминаи меъёрии іуѕуѕњ ва дастурњ яке аз тадбиріои маѕсадноки Барномаро ташкил медиіад. Дар сатіи байниидоравњ санадіои меъёрии іуѕуѕњ ва дастуріои методњ оид ба пешгирии вазни зиёд ва фарбеіњ, ташкили љизои солим, баланд бардоштани фаъолияти їисмонњ таіия ва тасдиѕ карда мешаванд.

41. Бо дар назар доштани он ки ѕариб коріои илмњ-тадѕиѕотњ оид ба омўзиши синдроми метаболитикњ, тамоюли гении гирифторшавњ ба фарбеіњ ва љайраіо дар їуміурњ гузаронида намешаванд, дар самти рушди илм лоиіаіои коріои илмию тадѕиѕотњ оид ба омўзиши сабабіои инкишофи фарбеіњ таіия ва татбиѕ карда мешаванд. Диѕѕати махсус ба їалб намудани ташкилотіои байналмилалњ їиіати муїаііазгардонии ташхисгоііо ба таїіизоти замонавњ дода мешавад.

42. Бо сабаби нокифоя будани омўзгорон ва соатіои дарсии фанни тарбияи їисмонњ дар муассисаіои таълимии таісилоти умумњ, ибтидоњ ва миёнаи касбњ диѕѕати махсус ба їудо намудани соатіои дарсњ, омода намудани омўзгорони тарбияи їисмонњ ва варзиш дар муассисаіои зикргардида дода мешавад.

43. Беітар намудани іолати моддию техникии муассисаіои давлатњ (хусусан, дар мавриди дастгирии техникии раванди назорати тиббии кўдакон, наврасон, донишїўёни донишгоііо ва љайра). Маѕомоти ваколатдори давлатњ дар соіаіои маориф, тандурустњ, тарбияи їисмонњ ва варзиш бо дар назар доштани имкониятіои воѕеии муассисаіои алоѕаманд бо їалби созмоніои байналмилалњ їиіати таъмин намудани пойгоіи моддию техникњ шароити мусоид фароіам меоваранд.

44. Таъсиси низоми доимоамалкунандаи иттилоотњ оид ба пешгирии фарбеіњ ва солимгардонии аіолњ тавассути воситаіои ахбори омма дар якїоягњ бо соіаіои марбут тавассути барномаіо оид ба пешгирии фарбеіњ, тарљиби љизои солим, фаъолияти їисмонњ ва варзиш дар байни аіолњ барои баланд бардоштани сатіи фаъолияти їисмонњ (пешгирии фарбеіњ) мусоидат намуда, шавѕу раљбати аіолиро дар бахши беідошти саломатњ боло мебаранд, барои оммавњ гардонидани маїмўйи тамрини їисмонњ мусоидат менамоянд ва таваїїуіи ташкилотіои давлатњ ва аіли їомеа ба ин масъалаіо їалб карда мешавад.

45. Яке аз тадбиріои дигари Барномаро таікими іамкории байниидоравњ баіри сари ваѕт ва самаранок ѕабул намудани тадбиріо оид ба бартараф намудани масъалаіои мавїудаи алоѕаманд ба вазни зиёди бадан ва фарбеіњ ташкил медиіад. Баіри амалигардонии тадбири мазкур ва назорати татбиѕи Барнома бо фармоиши Вазорати тандурустњ ва іифзи иїтимоии аіолии Їуміурии Тоїикистон аз іисоби мутахассисони баландихтисоси вазорату идораіои дахлдор (дар мувофиѕа) гурўіи байниидоравњ таъсис дода мешавад.

46. Тадбири дигарро баіодиіии нишондиіандаіои Барнома ташкил медиіад. Амалигардонии тадбири мазкур тавассути барномаи компютерњ баъд аз тасдиѕ ва ба ѕайди давлатњ гирифтани (захираіои иттилоотњ) он аз тарафи Муассисаи давлатии "Марказии миллии патенту иттилоот"-и Вазорати рушди иѕтисод ва савдои Їуміурии Тоїикистон ба роі монда мешавад.

47. Маѕомоти ваколатдори давлатњ дар соіаіои тандурустњ, тарбияи їисмонњ ва варзиш, маориф ва илм, маѕомоти иїроияи маіаллии іокимияти давлатњ, маѕомоти худидоракунии шаірак ва деіот, іамчунин воситаіои ахбори омма чораіои байниидоравии солимгардонњ (пешгирии вазни зиёди бадан ва фарбеіњ), баланд бардоштани сатіу сифати тарбияи їисмонњ ва варзишро дар байни гурўііои гуногуни аіолњ (аз нигоіи синну сол, касб ва љайра) муайян намуда, аіамияти иїтимоии масъалаи мазкурро дар солимгардонию дарозумрии миллат шарі медиіанд ва амалњ менамоянд.

#### 7. ІАМКОРЊ БО ВАЗОРАТУ ИДОРАІО

48. Вазорати тандурустњ ва іифзи иїтимоии аіолии Їуміурии Тоїикистон дар якїоягњ бо Кумитаи кор бо їавонон ва варзиши назди Іукумати Їуміурии Тоїикистон, Кумитаи бехатарии озуѕавории назди Іукумати Їуміурии Тоїикистон, Агентии стандартизатсия, метрология, сертификатсия ва нозироти савдои назди Іукумати Їуміурии Тоїикистон, Кумитаи телевизион ва радиои назди Іукумати Їуміурии Тоїикистон, Вазорати маориф ва илми Їуміурии Тоїикистон, Вазорати рушди иѕтисод ва савдои Їуміурии Тоїикистон, Вазорати кишоварзии Їуміурии Тоїикистон, Вазорати саноат ва технологияіои нави Їуміурии Тоїикистон, Вазорати меінат, муіоїират ва шуљли аіолии Їуміурии Тоїикистон, Хадамоти зиддииніисории назди Іукумати Їуміурии Тоїикистон, маѕомоти иїроияи маіаллии іокимияти давлатњ ва љайраіо вазифа ва чорабиниіои наѕшаи татбиѕи Барномаро шарі дода, їиіати иїрои оніо чораіои зарурњ меандешанд.

#### 8. ІАМКОРИІОИ БАЙНАЛМИЛАЛЊ

49. Бо дар назар доштани вазъи бавуїудомадаи таъминоти моддию техникњ ва молиявњ Вазорати тандурустњ ва іифзи иїтимоии аіолии Їуміурии Тоїикистон (дар якїоягњ бо вазорату идораіои алоѕаманди давлатњ) їиіати татбиѕи Барнома бо созмоніои байналмилалњ іамкории судманд ба роі мемонад.

#### 9. МОНИТОРИНГ ВА АРЗЁБИИ БАРНОМА

50. Мониторинг ва арзёбии Барнома ба зиммаи Вазорати тандурустњ ва іифзи иїтимоии аіолии Їуміурии Тоїикистон вогузор карда мешавад, ки он:

- дар їараёни иїрои чорабиниіои Барнома маълумоти зарурњ аз вазорату идораіои алоѕаманд талаб менамояд;

- натиїаіои мониторинг ва арзёбии Барнома дар їаласаи Шўрои байниидоравњ муіокима гардида, бо вазорату идораіои дахлдор роііои бартараф намудани масъалаіои їойдошта баррасњ карда мешавад.

#### 10. МАБЛАЉГУЗОРИИ БАРНОМА

51. Барномаи пешгирии фарбеіњ ва ташаккули љизои солим дар Їуміурии Тоїикистон барои соліои 2019-2024 дар доираи маблаљіои пешбинигардидаи буїети давлатњ, инчунин їалби маблаљіои сармоягузории (грантии) ташкилотіои дохилию хориїњ ва сарчашмаіои дигаре, ки ѕонунгузорњ манъ накардааст, амалњ мегардад.

[Замимаи 2](vfp://ext=2677)

Замимаи 2

Бо қарори Ҳукумати

Љумҳурии Тољикистон

аз «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_соли 2019, №\_\_

тасдиқ шудааст

**НАҚШАИ**

**чорабиниҳои Барномаи пешгирии фарбењї ва ташаккули ѓизои солим дар Љумњурии Тољикистон**

**барои солњои 2019 - 2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Номгўи**  **чорабинињо** | **Маќоми**  **масъул** | **Харољоти молиявї (бо сомонї)** | | | | | | | | | | | | | **Њамагї** | | | |
| **БЉ - буљети љумњуриявї**  **МЃ - манбаи ѓайрибуљетї** | | | | | | | | | | | | |
| **2019** | | | **2020** | | **2021** | | **2022** | | **2023** | | **2024** | |
| **БЉ** | **МЃ** | | **БЉ** | **МЃ** | **БЉ** | **МЃ** | **БЉ** | **МЃ** | **БЉ** | **МЃ** | **БЉ** | **МЃ** | **БЉ** | **МЃ** | | **Љамъ** |
| **1. Мустањкам намудани заминаи меъёрии њуќуќї, меъёрї-техникї ва моддї-техникї** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | Таъсиси гуруњи корї оид ба Барнома | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон ва шарикон |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 2. | Ташкили чорабиниҳо дар самти ташаккули тарзи ҳаёти солим ва пешгирии фарбењї дар байни љавонон, аз ҷумла баргузории корњои фаҳмондадиҳию тарѓиботї, ташкили чорабинињои гуногуни тарбияи љисмонї ва бозиҳои варзишию оммавӣ бо иштироки ањолї | Кумитаи кор бо љавонон ва варзиши назди Њукумати Љумњурии Тољикистон |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 3. | Тањияи барномаи компютерї Tj\_RNC\_3 барои бањодињии нишондињандањои Барнома ва муљањњазии озмоишгоњї | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон (муассисаи давлатии “Маркази љумњуриявии ѓизо”) |  | |  | 20000 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 20000 |  | 20000 | |
| 4. | Тањияи дастурамал оид ба пешгирии вазни зиёди бадан ва фарбењї | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон (муассисаи давлатии “Маркази љумњуриявии ѓизо”) |  | |  | 3000 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3000 |  | 3000 | |
| 5. | Тањияи низомномаи меъёрњои миллии тарбияи љисмонии ањолї | Кумитаи кор бо љавонон ва варзиши назди Њукумати Љумњурии Тољикистон |  | |  |  |  | 6000 |  |  |  |  |  |  |  | 6000 |  | 6000 | |
| **2. Тавќияти заминаи илмию таљрибавї** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6. | Омўзиши ѓизои воќеї, пањншавии вазни зиёди бадан ва фарбењї дар байни гурўњњои алоњидаи ањолї | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон (муассисаи давлатии “Маркази љумњуриявии ѓизо”), Вазорати саноат ва технологияњои нави Љумњурии Тољикистон (Пажўњишгоњи илмї-тадќиќотии “Ѓизо”) | 5000 |  | | 10000 |  | 10000 |  | 10000 |  | 10000 |  | 5000 |  | 50000 |  | 50000 | |
| 7. | Тањќиќи геномаи (HLA) тамоюли фарбењї, толерантнокї ба глюкоза дар инкишофи фарбењї ва диабети ќанди навъи 2 | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон (Донишгоњи давлатии тиббии Тољикистон ба номи Абўалї ибни Сино ва муассисаи давлатии “Маркази љумњуриявии клиникии эндокринологї”) | 5000 |  | | 10000 |  | 10000 |  | 10000 |  | 10000 |  | 5000 |  | 50000 |  | 50000 | |
| 8. | Омўзиши алоќамандии беморињои дилу рагњои хунгард ва фарбењї бо дар назар доштани синдроми метаболитикї | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон (Донишгоњи давлатии тиббии Тољикистон ба номи Абўалї ибни Сино ва муассисаи давлатии “Маркази љумњуриявии клиникии беморињои дилшиносї”), Вазорати саноат ва технологияњои нави Љумњурии Тољикистон (Пажўњишгоњи илмї-тадќиќотии “Ѓизо”) | 5000 |  | | 10000 |  | 10000 |  |  |  |  |  |  |  | 25000 |  | 25000 | |
| 9. | Омўзиши алоќамандии беморињои саратонї (саратони ѓадуди сина) ва фарбењї бо дар назар доштани синдроми метаболитикї | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон (муассисаи давлатии “Маркази љумњуриявии илмии саратоншиносї”) | 5000 |  | | 10000 |  | 10000 |  | 10000 |  | 10000 |  | 5000 |  | 50000 |  | 50000 | |
| 10. | Омўзиши алоќамандии сиррози љигари ѓайриалкоголї ва фарбењї бо дар назар доштани синдроми метаболитикї | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон (муассисаи давлатии “Пажўњишгоњи гастроэнтерологї”) | 10000 |  | | 20000 |  | 20000 |  | 20000 |  | 20000 |  | 10000 |  | 100000 |  | 100000 | |
| **3. Бењтар намудани миќдор ва сифати тайёр намудани кадрњо** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11. | Тайёр намудани табибони бењдошти ѓизо | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон, Донишгоњи давлатии тиббии Тољикистон ба номи Абўалї ибни Сино | 25000 | 25000 | | 25000 | 25000 | 25000 | 25000 | 25000 | 25000 | 25000 | 25000 | 25000 | 25000 | 1500000 | 1500000 | 3000000 | |
| 12. | Њамасола баргузор намудани бозињои варзишї байни мактаббачагон ва донишљўён | Вазорати маориф ва илми Љумњурии Тољикистон ва Кумитаи кор бо љавонон ва варзиши назди Њукумати Љумњурии Тољикистон |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| 13. | Тайёр намудани мутахассисони тарбияи љисмонї ва варзиш ва таъмин намудани муассисањои таълимии томактабї, миёнаи умумї ва олї, миёна ва ибтидоии касбї бо омўзгорони фанни тарбияи љисмонї ва варзиш | Вазорати маориф ва илми Љумњурии Тољикистон ва Кумитаи кор бо љавонон ва варзиши назди Њукумати Љумњурии Тољикистон |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| **4. Такмили њолати моддию техникї** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14. | Бо љалби созмонњои байналмилалї таъмин намудани муассисањои алоќаманди соњањои тандурустї, маориф, рушди тарбияи љисмонї бо таљњизоти таълимии сатњи фаъолияти љисмонї, арзёбии фарбењї ва ѓ. | Вазорату идорањои дахлдор ва ташкилотњои байналмилалї |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **5. Бењтар намудани ѓизогирї ва фаъолияти љисмонии кўдакони синни бармањал, томактабї ва мактабї** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15. | Татбиќи Дастурамали миллї оид ба ѓизогирии кўдакони синни бармањал | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон |  | 5000 | |  | 5000 |  | 5000 |  | 5000 |  | 5000 |  | 5000 |  | 30000 | | 30000 |
| 16. | Гузаронидани чорабинии «Њафтаи байналмилалии дастгирии синамаконї» | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон |  | 5000 | |  | 5000 |  | 5000 |  | 5000 |  | 5000 |  | 5000 |  | 30000 | | 30000 |
| 17. | Ташкили ѓизои солим ва баланд бардоштани сатњи тарбияи љисмонї дар муассисањои томактабї ва тањсилоти миёнаи умумї | Вазорати маориф ва илми Љумњурии Тољикистон |  | 10000 | |  | 10000 |  | 12000 |  | 12000 |  | 15000 |  | 15000 |  | 74000 | | 74000 |
| **6. Чорањои маљмўйї оид ба пешгирии фарбењї ва фаъолияти љисмонї** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18. | Таъсиси низоми доимоамалкунандаи иттилоотї оид ба баланд бардоштани сатњи дониши ањолї тавассути воситањои ахбори омма | Кумитаи телевизон ва радиои назди Њукумати Љумњурии Тољикистон дар якљоягї бо шарикон |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| 19. | Тањияи наќшаи миллии коммуникатсионии “1000 рўзи аввали тиллоии њаёт барои солњои 2019-2024” | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон |  | | 5000 |  | 5000 |  | 5000 |  | 5000 |  | 5000 |  | 5000 |  | 30000 | | 30000 |
| 20. | Тањияи мавод оид ба масъалањои ѓизои солим, фаъолияти љисмонї ва пешгирии фарбењї барои ворид намудан ба соатњои тарбиявии муассисањои тањсилоти миёнаи умумї ва олї, миёна ва ибтидоии касбї | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон, Вазорати маориф ва илми Љумњурии Тољикистон, Кумитаи кор бо љавонон ва варзиши назди Њукумати Љумњурии Тољикистон |  | | 50000 |  | 50000 |  | 50000 |  | 70000 |  | 75000 |  | 100000 |  | 395000 | | 395000 |
| 21. | Ворид намудани маводи њамоњанггардида оид ба масъалањои ѓизои солим, фаъолияти љисмонї ва пешгирии фарбењї ба соатњои тарбиявии муассисањои тањсилоти миёнаи умумї ва олї, миёна ва ибтидоии касбї | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон, Вазорати маориф ва илми Љумњурии Тољикистон |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| 22. | Тањияи мавод (инчунин буклетњо, роликњо ва ѓ.) оид ба пешгирии вазни зиёди бадан ва фарбењї | Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон, Вазорати маориф ва илми Љумњурии Тољикистон, Вазорати саноат ва технологияњои нави Љумњурии Тољикистон (Пажўњишгоњи давлатии илмї-тадќиќотии “Ѓизо”) |  | | 100000 |  | 100000 |  | 100000 |  | 120000 |  | 120000 |  | 150000 |  | 690000 | | 690000 |
| 23. | Љамъ намудани мавод оид ба фавт аз БЃС (аз фарбењї) дар асоси маълумоти оморї ва санадњои фавт | Агентии омори назди Президенти Љумњурии Тољикистон | 9634 | |  | 9634 |  | 9634 |  | 9634 |  | 9634 |  | 9634 |  | 57804 |  | | 57804 |
| 24. | Таъмини ањолї бо мањсулоти аз љињати экологї тоза, пешгирии зироати кишоварзї ва чорво аз њашароти зараррасону микроорганизмњои касалиовар | Вазорати кишоварзии Љумњурии Тољикистон | 1000000 | |  | 1000000 |  | 1000000 |  | 1000000 |  | 1000000 |  | 1000000 |  | 6000000 |  | | 6000000 |
| 25. | Тањияи барномањои тањлилї ва гузоришњои иттилоотї вобаста ба пешгирии фарбењї тариќи шабакањои давлатии телевизион ва радио | Кумитаи телевизон ва радиои назди Њукумати Љумњурии Тољикистон,  Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| 26. | Инъикоси чорабинињои сатњи љумњуриявї ва байналмилалї рољеъ ба пешгирии фарбењї дар Љумњурии Тољикистон тариќи шабакањои давлатии телевизион ва радио | Кумитаи телевизон ва радиои назди Њукумати Љумњурии Тољикистон,  Вазорати тандурустї ва њифзи иљтимоии ањолии Љумњурии Тољикистон ва вазорату идорањои дахлдор |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| 27. | Батанзимдарории маркетингу рекламањо ва фурўши ѓизои тезтайёр, аз љумла нўшокињои ширини газнок, чипсњо ва ѓайра тибќи ќонунгузории амалкунандаи Љумњурии Тољикистон | Хадамоти зиддиинњисории назди Њукумати Љумњурии Тољикистон |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **7. Мустањкам намудани фаъолияти байнисоњавї** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28. | Ташкил ва гузаронидани љаласањои давравии Шўрои байниидоравї (фаъолияти байнисоњавї вобаста ба паст намудани вазни зиёди бадан ва фарбењї, баланд бардоштани фаъолнокии љисмонї) | Гурўњи  байниидоравї | 10000 |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| **8. Мониторинг ва арзёбї** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29. | Ба роњ мондани системаи мониторинг ва арзёбї (аз љумла тањия ва тасдиќи раванди мониторинг ва арзёбї) тибќи индикаторњои тасдиќгардидаи Барнома | Гурўњи  байниидоравї |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
| 30. | Дар доираи корњои тадќиќотии сохторњои давлатї ва ѓайра љамъ ва тањлил намудани нишондињандањои Барнома ва коркарду бартараф намудани масъалањои мављудбуда | Гурўњи  байниидоравї |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |
|  | **Њамагї:** |  | **1**  **074**  **634** | **200**  **000** | | **1**  **578**  **634** | **100**  **000** | **1**  **103**  **634** | **102**  **000** | **1**  **084**  **634** | **173**  **000** | **1**  **084**  **634** | **175**  **000** | **1**  **059**  **634** | **205**  **000** |  |  | |  |