



Министерство здравоохранения и  
социальной защиты населения  
Республики Таджикистан

**Программа  
профилактики ожирения и  
формирования здорового питания  
в Республике Таджикистан  
на 2019-2024 годы**

Издание осуществлено при финансовой поддержке Всемирной  
Организации Здравоохранения (ВОЗ). Содержание настоящего  
документа не обязательно отражает точку зрения ВОЗ.

Душанбе - 2020



**Ҳукумати Ҷумҳурии Тоҷикистон**  
**ҚАРОРИ**  
**Правительство Республики Таджикистан**  
**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 2 октября 2019 года, № 463  
ш. Душанбе

**О Программе профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019-2024 годы**

В соответствии со статьей 17 конституционного Закона Республики Таджикистан «О Правительстве Республики Таджикистан», Правительство Республики Таджикистан **п о с т а н о в л я е т**:

1. Утвердить Программу профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республики Таджикистан на 2019-2024 годы и План мероприятия Программы профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республики Таджикистан на 2019-2024 годы (приложения 1 и 2).

2. Обеспечить реализацию Программы профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республики Таджикистан на 2019-2024 годы в рамках средств, предусмотренных государственным бюджетом, а также привлеченных инвестиций (гранты) местных и зарубежных организаций и других источников, не запрещенных законодательством.

3. Министерству здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан, министерствам экономического развития и торговли, финансов, сельского хозяйства и Государственному комитету по инвестициям и управлению государственным имуществом Республики Таджикистан, местным исполнительным органам государственной власти Горно-Бадахшанской автономной области, областей, города Душанбе, городов и районов принять необходимые меры в отношении привлечения местных и зарубежных инвестиций.

4. Министерству здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан ежегодно представлять отчеты о ходе реализации Программы профилактики ожирения и формирования здорового питания в

Республике Таджикистан на 2019-2024 годы Правительству Республики Таджикистан.

Раиси  
Ҳукумати Ҷумҳурии  
Тоҷикистон



Эмомалӣ Раҳмон

Утверждена  
постановлением Правительства  
Республики Таджикистан  
от 2 октября 2019 года, № 463

Программа  
профилактики ожирения и формирования здорового питания в  
Республике Таджикистан на 2019-2024 годы

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Программа профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике Таджикистан на 2019-2024 годы (далее - Программа) разработана с целью оздоровления населения посредством пропаганды здорового питания, профилактики ожирения и формирования здорового образа жизни.

2. В Программе используются следующие основные понятия:

- избыточный вес тела – состояние, превышающее норму жиров тела посредством определения индекса массы тела ( $\text{кг}/\text{рост в м}^2$ ). Показатель индекса массы тела от 25-30 процентов оценивается как избыточный вес тела;

- здоровое питание – взаимосвязанные процессы всех пищевых продуктов с учетом количества, качества и фактора, невыработанного в теле, удовлетворяющий физиологические потребности организма, связанные с полом, возрастом, трудовой деятельностью и другими;

- инсулиноустойкие - это нарушение использования глюкозы в костных мышцах, жировых тканях и печени, при которых патофизиологические изменения связаны с характером воздействия инсулина;

- физиологические нормы потребления пищевых и энергетических продуктов – количество научно обоснованных пищевых продуктов, обеспечивающих функционирование тела по сравнению с пищевыми, энергетическими продуктами, ростом и другими потребностями организма человека;

- пищевые продукты – химические вещества, содержащиеся в пищевых продуктах, используемых телом для строения, восстановления и изменения органов и тканей, а также получения энергии. Пищевые продукты подразделяются на макронутриенты (белки, жиры, углеводы) и микронутриенты, в которые входят витамины и минеральные вещества;

- метаболические синдромы – совокупное обострение нескольких болезней и противоположных состояний тела человека, проявляющихся в изменении и патологии метаболического, гормонального и клинического процессов;

- ожирение – заболевание, которое оценивается путем определения индекса массы тела. Показатель свыше 30 индекса массы тела признается как ожирение;

- физическая деятельность - процесс, направленный на развитие физического качества, способности человека с учетом вида деятельности и социально-демографического характера;

3. Ожирение и компоненты его заболеваний с конца XX века и начала XXI века являются наболевшим межотраслевым вопросом большинства стран земного шара. Всемирная Организация Здравоохранения объявила ожирение глобальной эпидемией.

4. Питание является первостепенным фактором обеспечения здоровья человека. Обеспечение продовольственной безопасности и организация надлежащего питания являются важной основой здоровья населения. Деятельность клеток и тканей человеческого организма, включая здоровье и долголетие, трудовую деятельность человека и уровень дальнейшего развития общества, связанного с этим фактором.

5. Употребление различных пищевых продуктов с учетом их качества и безопасности является основным условием здорового питания. Рекомендации по здоровому питанию для слоев населения Республики Таджикистан, утвержденные распоряжением Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан от 28 апреля 2014 года, №247, будут представлены.

6. Современная наука о питании определила, что нарушения состава питания (особенно, обжорство) и низкий уровень физической активности являются основными факторами развития наиболее распространенных в мире неинфекционных заболеваний, таких как ожирение, сердечно-сосудистые заболевания, диабет 2 типа, отдельные виды рака и другие.

7. В настоящее время профилактика ожирения является приоритетным вопросом сферы здравоохранения большинства стран мира и относится к заболеваниям медико-социального значения.

8. Согласно научно-практическим данным, обжорство (употребление свыше нормы продуктов питания с высоким содержанием жира, кондитерских изделий, сладких газированных напитков, поваренной соли, специй и незначительное употребление пищевых волокон и другие) является основной причиной развития избыточного веса и ожирения.

9. Одной из основных причин избыточного веса тела и ожирения наряду с обжорством является малоподвижность. В целом, чем больше населения будет охвачено физической деятельностью и спортом, тем лучше будет состояние их здоровья и будут созданы благоприятные условия и возможности для развития различных отраслей экономики, безопасности государства и общества.

10. В развитии ожирения заметную роль играет метаболический синдром. В настоящее время, ожирение, гипертония и сахарный диабет определены основными компонентами метаболического синдрома, развивающиеся в результате изменений обмена пищевых веществ (углеводов, липидов, пуринов и другие). При увеличении массы тела и развитии ожирения играют роль наследственный фактор, психоэмоциональное состояние, негативные привычки (курение и употребление алкоголя) и тому подобные.

11. Решение вопросов предотвращения избыточного веса тела и ожирения на межотраслевом уровне способствует снижению роста неинфекционных заболеваний (гипертония, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет 2 типа и другие) и улучшает здоровье, долголетие, уровень и качество жизни населения страны.

## 2. АНАЛИЗ СИТУАЦИИ

12. В последние годы в Республике Таджикистан наблюдается рост неинфекционных заболеваний, в том числе ожирения, занимающее заметное место по смертности и инвалидности. Вопросы изучения, профилактики и лечения ожирения в рамках Стратегии питания и физической активности в Республике Таджикистан на 2015-2024 годы, утвержденной постановлением Правительства Республики Таджикистан от 31 декабря 2014 года, №808 определены как приоритетные межотраслевые вопросы.

13. Процесс урбанизации и глобализации пищевой промышленности и экономического развития за последние годы внес существенные изменения в питание населения, что способствовало снижению потребления пищевых волокон и увеличению потребления быстроговорящихся жирных продуктов, сладких газированных напитков, обычного сахара и соли, что приводит к развитию хронических неинфекционных заболеваний.

14. Статистические данные показывают, что в последние годы неинфекционные болезни имеют тенденцию к росту среди населения страны. Раннее заболевание гипертонии на 100000 населения в 2007 году составило 285,3 и в 2017 году - 586,1 случаев. Этот показатель для ишемических заболеваний сердца в 2010 году составил 185,5 и в 2016 году – 253,1, сахарный диабет в упомянутые годы соответственно – 52,6 и 56,5. Такая тенденция также наблюдается при онкологических заболеваниях.

15. Данные Всемирной Организации Здравоохранения показывают, что в течение последних 10 лет наблюдается тенденция роста ожирения во всех государствах, в том числе в Республике Таджикистан. По данным Всемирной Организации Здравоохранения Республика Таджикистан занимает 128-е место во всемирном списке по распространению ожирения.

16. Результаты научно-исследовательских работ Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан показывают, что 17 процентов населения республики имеют избыточный вес тела.

17. Вызывает озабоченность распространенность ожирения среди детей. Известно, что избыточный вес тела и ожирение у детей приводят к развитию неинфекционных заболеваний, в том числе ожирению в зрелом возрасте. По результатам научных исследований Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан установлено, что распространенность ожирения среди детей 6-17 лет составляет 4,7 процентов. Наряду с этим, согласно проведенному исследованию Всемирной Организации Здравоохранения, этот показатель у детей 6-7 лет составляет 1,5 процентов. Также стало известно, что 43 процентов детей потребляют нерациональную пищу и 84 процентов не охвачены физической деятельностью.

18. Изучение фактического питания населения определило свыше нормы потребления количества животных жиров (основной источник жирных кислот), моно и дисахаридов (являются факторами опасного питания в развитии ожирения).

19. Изучение и анализ научной литературы свидетельствуют о том, что ожирение является основным критерием метаболического синдрома и рассматривается как основа для развития гипертонии, сахарного диабета и других. Основанием развития и протекания метаболического синдрома является

инсулиноустойчивость, которая больше основывается на различных генетических отклонениях. Развитие метаболического синдрома зависит от наличия одного или нескольких отдельных генов международной системы (далее – HLA), 50 видов синдрома и 8 видов единого ожирения, связанные с воздействием друг на друга.

20. Наличие метаболического синдрома у детей с ожирением в дальнейшем станет причиной преждевременной инвалидности и способствует неблагоприятным условиям в их жизни.

21. Результаты научно-исследовательских работ Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан по изучению антигенов международной системы HLA выявили среди взрослых наличие антигенов HLA-B27 и у детей – наличие антигенов HLA-B5, что свидетельствует о склонности к ожирению и сахарному диабету.

22. Важнейшим фактом наличия и необходимости усиления изучения метаболического синдрома является роль синдрома в развитии сердечно-сосудистых заболеваний. Лица, страдающие метаболическим синдромом по сравнению с лицами, у которых этот синдром отсутствует в 3-4 раза чаще регистрируются с ишемической болезнью сердца и в 3,5 раза больше – с сердечными приступами и головного мозга. Также среди пациентов с метаболическим синдромом смертность от сердечно-сосудистых заболеваний у женщин увеличивается в 5 раз, а у мужчин в 2 раза. Рак печени и молочной железы также являются одним из составных частей метаболического синдрома.

23. Развитие метаболического синдрома связано с эндогенной и экзогенной средой, наряду с социально-бытовыми и иммуногенными факторами, которые играют отдельную роль. Независимо от имеющихся в республике научно-практических исследований, вопрос изучения причин избыточного веса и ожирения (метаболический синдром и другие) остается одним из наболевших вопросов сферы медицины.

24. Повышение уровня физической активности и спорта является основным средством укрепления здоровья, профилактики и лечения заболеваний, повышения работоспособности и долголетия.

25. При физической активности расщепляется большое количество жировых и углеводов кислот, и наоборот при малоподвижности происходит превращение жировых и углеводов кислот в жиры.

26. Для профилактики и лечения ожирения выполнение физических и спортивных упражнений не только повышает функционирование центральной нервной системы, но и позитивно влияет на обменный процесс пищевых продуктов и энергии.

27. Путем уменьшения количества энергии питательного рациона без назначения повышения физических и спортивных упражнений достигнуть конечной цели, то есть профилактики и лечения ожирения крайне трудно. Посредством физической и спортивной деятельности ежедневно расходуется 300 килокалорий в течение 4 месяцев, что сокращает вес тела до 4,5 килограммов.

28. Для сохранения массы тела в норме необходимо организовать физическую активность 30-35 процентов суточной экономии энергии организма. Этот уровень физической активности соответствует выполнению не столь тяжелой работы (ходжение, легкая деятельность и другие).

29. К рискам ожирения относятся:

- избыточный вес и ожирение, способствующие развитию различных заболеваний, укорачивающих жизнь;

- подверженность сердечно-сосудистым заболеваниям (гипертонии, ишемической болезни сердца), подагре, сахарному диабету 2 типа, отдельным видам рака (рак молочной железы, желудочно-кишечного тракта и другие);

- возникновение желчекаменной болезни и хронического панкреатита.

30. Программа охватывает все слои населения посредством улучшения состояния пищи и повышения физической деятельности, профилактики уровня избыточного веса и ожирения, способствует оздоровлению населения.

### 3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

31. Данная Программа как средство поддержки соответствия, последовательности и координации является неотъемлемой частью национальной политики социально-экономического развития.

32. Целью Программы является на межведомственном уровне решение проблем, связанных с сокращением избыточного веса тела и ожирения для укрепления и сохранения здоровья населения, снижения риска преждевременной смерти и инвалидности, повышения уровня и качества жизни населения.

33. Процесс профилактики избыточного веса и ожирения включает такие мероприятия:

- ограничение потребления животного жира в рационе питания (мясо и жирная мясная продукция, молоко и молочная продукция с высоким содержанием жира и другие);

- незначительное употребление сахара (кондитерские изделия и другие);

- ограничение потребления поваренной соли;

- низкое потребление количества специй и пищевых добавок при приготовлении пищи;

- широкое употребление свежих фруктов и овощей, пища, приготовленная из зерновых и бобовых культур;

- соблюдение режима употребления пищи;

- повышение уровня физической деятельности;

- проведение научно-исследовательских работ по изучению причин (факторы питания, малоподвижность, наследство, обмен веществ и другие) развития ожирения для разработки научно обоснованных мероприятий профилактики ожирения и других.

34. Задачи Программы состоят из:

- укрепления инструктивной и нормативной правовой базы в области профилактики избыточного веса тела и ожирения;

- усиления научно-экспериментальной базы по изучению причин развития ожирения для разработки мероприятий по их устранению;

- совершенствования количества и качества подготовки кадров в направлении профилактики ожирения и повышения уровня физической деятельности для широкого охвата слоев населения, особенно начального, среднего и высшего профессионального образования, общего образовательного и дошкольных учреждений;



- создания постоянно действующей информационной системы по организации здорового питания, профилактики ожирения и оздоровления населения через средства массовой информации. Усилить вопросы повышения уровня знаний различных слоев населения, работников государственных сфер (медицины, образования, промышленности, сельского хозяйства, транспорта и другие) по профилактике избыточного веса тела и ожирения;
- проведение мониторинга и оценки Программы в соответствии с действующими нормативными правовыми актами республики;

35. Разработка мероприятий по профилактике избыточного веса тела и ожирения на межведомственном уровне для улучшения здоровья и долголетия населения, а также принятие своевременных мер по устранению недостатков, имеющих для государства важное медико-социальное и экономическое значение.

#### 4. ПОКАЗАТЕЛИ ПРОГРАММЫ

36. Основной целью Программы является снижение избыточного веса тела до 20 процентов (до 10 процентов – среди детей) и ожирения на 30 процентов (до 30 процентов – среди детей) среди населения республики.

37. Использование с экономической точки зрения выгодного сотрудничества (межотраслевого) с целью снижения избыточного веса тела и ожирения за счет потребления:

- простых углеводов (не более 10 процентов потребляемой энергии в рационе питания);
- животных жиров в рационе питания (не более 50 процентов);
- поваренной соли (не более 6 г/сутки);
- фруктов и овощей не менее 400 г/сутки.

38. В физическом отношении:

- лицо должно уделять выполнению физических упражнений не менее 30 минут/дней для выполнения физической деятельности (выполнение физической деятельности равно 30-35 процентов суточной экономии физической энергии) ;
- не менее двух часов в неделю в начальных, средних, высших профессиональных образовательных и общеобразовательных учреждениях увеличить учебные часы для занятий физического воспитания, видов спорта и подвижной деятельности;
- в общих образовательных учебных учреждениях возложить урок здорового образа жизни с программой здорового питания на преподавателей предмета биологии, которые на сегодня возложены на преподавателей предмета трудового обучения.

#### 5. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРОГРАММЫ

39. Данная Программа состоит из следующих основных принципов:

- взаимного сотрудничества уполномоченных государственных органов с другими министерствами, ведомствами и местными исполнительными органами государственной власти по обеспечению здоровья, уровня и качества жизни населения;
- охраны и укрепления здоровья населения посредством мер по профилактике избыточного веса тела и ожирения;

- доступа общественности к средствам (объекты повышения физической деятельности и спорта, в том числе пешеходные и велосипедные дорожки, и другие) уменьшения избыточного веса тела и ожирения;
- использования и единства инновационных мер.

## 6. ЦЕЛЕВЫЕ МЕРЫ

40. Укрепление нормативной правовой и инструктивной базы является одной из целевых мер Программы. На межведомственном уровне будут разработаны и утверждены нормативные правовые акты и методические инструкции по профилактике избыточного веса тела и ожирения, организации здорового питания, повышению физической деятельности.

41. С учетом того, что научно-исследовательские работы по изучению метаболического синдрома, генетической склонности к ожирению и другие в республике почти не проводятся, в сфере развития науки будут разработаны и внедрены проекты научно-исследовательских работ по изучению причин развития ожирения. Особое внимание будет уделено привлечению международных организаций в оснащении лабораторий современными оборудованьями.

42. В связи с нехваткой преподавателей и учебных часов по предмету физического воспитания в учебных общеобразовательных, начальных и средних профессиональных учреждениях не уделяется особое внимание на выделение учебных часов, подготовку преподавателей физического воспитания и спорта в данных учреждениях.

43. Улучшение материально-технического состояния государственных учреждений (особенно в случае технической поддержки процесса медицинского надзора за детьми, подростками, студентами университетов и другие). Уполномоченные государственные органы в сферах образования, здравоохранения, физического воспитания и спорта создают благоприятные условия с учетом реальных возможностей учреждений, связанных с привлечением международных организаций для обеспечения материально-технической базы.

44. Создание постоянно действующей информационной системы по профилактике ожирения и оздоровлению населения посредством средств массовой информации совместно с соответствующими отраслями через программы по профилактике ожирения, пропаганду здорового питания, физической деятельности и спорта среди населения, благоприятствует повышению уровня физической деятельности (профилактики ожирения), повышает интерес и стремления населения к сектору оздоровления, способствует всеобщему распространению комплекса физических упражнений и привлекает государственные организации и общество к этим вопросам.

45. Одним из других мероприятий Программы является укрепление межведомственного сотрудничества по своевременному и эффективному принятию мер по устранению имеющихся вопросов, связанных с избыточным весом и ожирением. Для реализации данных мер и контроля внедрения Программы, распоряжением Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан будет создана Межведомственная группа из числа высококвалифицированных специалистов соответствующих министерств и ведомств (по согласованию).

46. Другой мерой является оценка показателей Программы. Данная мера будет осуществлена посредством компьютерной программы после утверждения и государственной регистрации (информационные ресурсы) Государственное учреждение «Национальным патентно-информационным центром» Министерства экономического развития и торговли Республики Таджикистан.

47. Уполномоченные государственные органы в сферах здравоохранения, физического воспитания и спорта, образования и науки, местные исполнительные органы государственной власти, органы самоуправления посёлков и дехотов, а также средства массовой информации определяют межведомственные меры по оздоровлению (профилактики избыточного веса тела и ожирения), повышение уровня и качества физического воспитания и спорта среди различных слоев населения (с точки зрения возраста, профессии и другие) разъясняя и реализуя социальную значимость данного вопроса в оздоровлении и долголетию нации.

## 7. СОТРУДНИЧЕСТВО С МИНИСТЕРСТВАМИ И ВЕДОМСТВАМИ

48. Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан совместно с Комитетом по делам молодежи и спорта при Правительстве Республики Таджикистан, Комитетом продовольственной безопасности при Правительстве Республики Таджикистан, Агентством по стандартизации, метрологии, сертификации и торговой инспекции при Правительстве Республики Таджикистан, Комитетом по телевидению и радиовещанию при Правительстве Республики Таджикистан, Министерством образования и науки Республики Таджикистан, Министерством экономического развития и торговли Республики Таджикистан, Министерством сельского хозяйства Республики Таджикистан, Министерством промышленности и новых технологий Республики Таджикистан, Министерством труда, миграции и занятости населения Республики Таджикистан, Антимонопольной службой при Правительстве Республики Таджикистан, местными исполнительными органами государственной власти и другими разъясняют задачи и мероприятия плана реализации Программы и принимают необходимые меры для их выполнения.

## 8. МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

49. С учетом сложившейся ситуации материально-технического и финансового обеспечения, Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан (совместно с соответствующими государственными министерствами и ведомствами) для реализации Программы осуществляет выгодное сотрудничество с международными организациями.

## 9. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ПРОГРАММЫ

50. Мониторинг и оценка Программы возлагается на Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан, которое:

- требует необходимые сведения у соответствующих министерств и ведомств в процессе выполнения мероприятий Программы;

- обсуждает результаты мониторинга и оценки Программы на заседании Межведомственного совета и совместно с соответствующими министерствами и ведомствами рассматривает пути устранения имеющихся вопросов.

## 10. ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРОГРАММЫ

51. Программа профилактики ожирения и формирование здорового питания в Республике Таджикистан на 2019-2024 годы осуществляется в рамках средств, предусмотренных государственным бюджетом, а также привлечения инвестиционных (грантовых) средств отечественных и зарубежных организаций и других источников, не запрещенных законодательством.

Приложение 2

Утверждена  
 постановлением Правительства  
 Республики Таджикистан  
 от 2 октября 2019 года, № 463

**ПЛАН  
 мероприятий Программы профилактики ожирения и формирования здорового питания в Республике  
 Таджикистан на 2019-2024 годы**

№	Перечень мероприятий	Ответственный орган	Финансовые расходы (в сомони)												Всего		
			ГБ - государственный бюджет ВИ - внебюджетный источник														
			2019		2020		2021		2022		2023		2024		ГБ	ВИ	Итого
			ГБ	ВИ	ГБ	ВИ	ГБ	ВИ	ГБ	ВИ	ГБ	ВИ	ГБ	ВИ			
<b>1. Укрепление нормативно-правовой, нормативно-технической и материально-технической базы</b>																	
1	Создание рабочего группа о Программы	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан и партнеры															
2	Организация мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику ожирения среди молодёжи, в том числе проведение разъяснительно- агитационных работ,	Комитет по делам молодежи и спорта при Правительстве Республики Таджикистан															

	организация мероприятий по физическому воспитанию и массовым спортивным играм среди населения																	
3	Разработка программ вычисления Tj_RNC_3 для оценки индикаторов Программы и оснащение лабораторий	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан (государственное учреждение "Республиканский центр питания")			2000										2000			2000
4	Разработка руководства по предотвращению избыточного веса тела и ожирения	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан (государственное учреждение "Республиканский центр питания")			3000										3000			3000
5	Разработка положения по национальным нормативам физического воспитания населения	Комитет по делам молодежи и спорта при Правительстве Республики Таджикистан						6000							6000			6000
<b>2. Укрепление научно-практической базы</b>																		
6	Изучение фактического питания, распространение избыточного веса тела и ожирения среди отдельных возрастных групп населения	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан (государственное учреждение "Республиканский центр питания"),	5000		10000		10000		10000		10000		5000		50000			50000

		Министерство промышленности и новых технологий Республики Таджикистан (Научно-исследовательский институт "Питания")													
7	Исследование генома (HLA) склонности к ожирению, толерантность к глюкозе в развитии ожирения и сахарного диабета 2 типа	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан (Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино и государственное учреждение "Республиканский клинический центр эндо-кринологии")	5000		10000		10000		10000			5000		50000	50000
8	Изучение взаимосвязи сердечно-сосудистых заболеваний и ожирения с учетом метаболического синдрома	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан (Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино, государственное учреждение «Республиканский кардиологический центр»), Министерства промышленности и новых технологий Республики	5000		10000		10000							25000	25000

		Таджикистан (Научно-исследовательский институт «Питания»)																
9	Изучение взаимосвязи онкологических заболеваний (рак молочной железы) и ожирения с учетом метаболического синдрома	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан (государственное учреждение «Республиканский научный центр онкологии»)	5000		10000		10000		10000		10000		5000		50000		50000	
10	Изучение взаимосвязи алкогольного цирроза печени и ожирения с учетом метаболического синдрома	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан (государственное учреждение «Институт гастроэнтерологии»)	10000		20000		20000		20000		20000		10000		10000 0		10000 0	
<b>3. Улучшение количества и качества подготовки кадров</b>																		
11	Подготовка врачей по улучшению питания	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Таджикский государственный медицинский университет имени Абуали ибни Сино	25000	25000	25000	25000	25000	25000	25000	25000	25000	25000	25000	25000	25000	150 000	150 000	300 000
12	Ежегодное проведение спортивных мероприятий среди учащихся и студентов	Министерство образования и науки Республики Таджикистан и Комитет по делам молодежи и спорта при Правительстве																



		Республики Таджикистан															
13	Подготовка специалистов по физическому воспитанию и спорту и обеспечение дошкольных, общесредних учебных заведений и высших, средних и начальных профессиональных учебных заведений специалистами предмета физического воспитания и спорта	Министерство образования и науки Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи и спорта при Правительстве Республики Таджикистан															
<b>4. Улучшение материально-технического состояния</b>																	
14	Путем привлечения международных организаций обеспечение взаимосвязанных учреждений сфер здравоохранения, образования, развития физического воспитания учебным оборудованием на уровне физической деятельности, оценки ожирения и др.	Соответствующие министерства и ведомства и международные организации															
<b>5. Улучшение питания и физической активности детей раннего, дошкольного и школьного возраста</b>																	
15	Реализация Национального руководства по питанию детей раннего возраста	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан		5000	5000		5000		5000		5000		5000		30000	30000	
16	Проведение мероприятия «Международной недели поддержки	Министерство здравоохранения и социальной защиты		5000	5000		5000		5000		5000		5000		30000	30000	

	грудного вскармливания»	населения Республики Таджикистан															
17	Организация здорового питания и повышение уровня физического воспитания в дошкольных учреждениях и общесреднего образования	Министерство образования и науки Республики Таджикистан		10000	10000	12000	12000	15000	15000	74000	74000						
<b>6. Комплексные меры по профилактике ожирения и физической активности</b>																	
18	Создание постоянно действующей информационной системы по повышению уровня знаний населения через средства массовой информации	Комитет по телевидению и радиовещанию при Правительстве Республики Таджикистан совместно с партнерами															
19	Разработка национального коммуникационного плана «1000 первых дней золотой жизни на 2019-2024 годы»	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан		5000	5000	5000	5000	5000	5000	30000	30000						
20	Разработка материалов по вопросам здорового питания, физической активности и предотвращения ожирения для включения в воспитательные часы общесредних учебных заведений и высших, средних и начальных профессиональных учебных заведений	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Министерство образования и науки Республики Таджикистан, Комитет по делам молодежи и спорта при Правительстве Республики Таджикистан		50000	50000	50000	70000	75000	100000	395000	395000						

21	Внедрение согласованных материалов по вопросам здорового питания, физической деятельности и профилактики ожирения в воспитательные часы учреждений общесреднего и высшего, среднего и начального профессионального образования	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Министерства образования и науки Республики Таджикистан													
22	Разработка материалов (а также буклетов, роликов и др.) по профилактике избыточного веса тела и ожирения	Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан, Министерство образования и науки Республики Таджикистан, Министерство промышленности и новых технологий Республики Таджикистан (Научно-исследовательский институт «Питания»)		10000 0	10000 0	10000 0	12000 0	12000 0	15000 0	69000 0	69000 0				
23	Сбор материалов по смертности от НИЗ (от ожирения) на основании статистических данных и актов о смерти	Агентство по статистике при Президенте Республики Таджикистан	9634	9634	9634	9634	9634	9634	9634	57804	57804				
24	Обеспечение населения экологически чистой продукцией, профилактикой сельскохозяйственных	Министерство сельского хозяйства Республики Таджикистан	10000 00	10000 00	10000 00	10000 00	10000 00	10000 00	10000 00	60000 00	60000 00				

	культур и животных от насекомых вредителей и болезнетворных микроорганизмов																	
25	Разработка аналитических программ и информационных сообщений, связанных с предотвращением ожирения посредством государственного телевидения и радио	Комитет по телевидению и радиовещанию при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан																
26	Освещение мероприятий республиканского и международного уровня по предотвращению ожирения в Республике Таджикистан посредством государственного телевидения и радио	Комитет по телевидению и радиовещанию при Правительстве Республики Таджикистан, Министерство здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан и соответствующие министерства и ведомства																
27	Упорядочение маркетинга, реклам и продажи питания быстрого приготовления, в том числе сладких газированных напитков, чипсов, и других в соответствии с действующим законодательством	Антимонопольная служба при Правительстве Республики Таджикистан																

	Республики Таджикистан																
<b>7. Укрепление межотраслевой деятельности</b>																	
28	Организация и проведение периодических заседаний Межведомственного совета (межотраслевая деятельность, связанная со снижением избыточного веса тела и ожирения, повышением физической активности)	Межведомственная группа	10000													10 000	10 000
<b>8. Мониторинг и оценка</b>																	
29	Налаживание системы мониторинга и оценки (в том числе разработка и утверждение механизма мониторинга и оценки) в соответствии с утвержденными индикаторами Программы	Межведомственная группа															
30	Сбор и анализ показателей Программы, проработка и устранение имеющихся проблем в рамках исследовательских работ государственных структур и других	Межведомственная группа															
	<b>Всего:</b>		<b>1 074 634</b>	<b>200 000</b>	<b>1 117 634</b>	<b>200 000</b>	<b>1 100 634</b>	<b>202 000</b>	<b>1 084 634</b>	<b>242 000</b>	<b>1 084 634</b>	<b>250 000</b>	<b>1 059 634</b>	<b>305 000</b>	<b>6 521 804</b>	<b>1 399 000</b>	<b>7 920 804</b>