



Для получения дополнительной информации о вакцинации против коронавируса можете обратиться в Центр иммунопрофилактики вашего района.

В этой информационной брошюре вы узнаете больше о том, чего ожидать после бустерной вакцинации.

Вы можете обратиться и попросить бумажную версию брошюры по следующему адресу г. Душанбе, улица Дехоти 48 здание Диагностического центра, РЦЗОЖ 12 этаж.

Вы можете сообщить о любых других симптомах, которые у вас появятся после вакцинации. Возможно, вы захотите попросить кого-нибудь помочь вам в этом. Обращайтесь по телефону: 234 00 29.

РЕВАКЦИНАЦИЯ против коронавируса (COVID-19)



Что такое коронавирус?



✕

Коронавирус — это вирус, который может вызвать у вас плохое самочувствие. Его также называют **COVID-19**.

Коронавирус может ухудшить состояние пожилых людей и людей имеющие хронические заболевания.

✕

Люди с инвалидностью также с большей вероятностью будут плохо себя чувствовать, если заразятся коронавирусом.



Очень важно обезопасить себя и других от заражения коронавирусом.

✕



Один из способов - это сделать прививки от коронавируса и гриппа, которые помогут вам оставаться здоровыми.

✕



+

+

Кому это необходимо?



Бустерная вакцина от коронавируса

Министерство здравоохранения и социальной защиты населения РТ рекомендует бустерную вакцину против коронавируса.

Бустерная вакцина обеспечит вашу безопасность на более длительный срок.



Всем без исключения начиная с 18 лет и старше.



Люди, которые подвергаются большему риску, потому что у них есть определенные особенности состояния здоровья. Сюда входят люди с инвалидностью.



Почему важна ревакцинация?



Защита вакцин против коронавируса действует в вашем организме на определенный срок, поэтому важно получить бустерную вакцину, чтобы дольше оставаться в безопасности.

Когда следует делать бустерную вакцину?

Если вы входите в одну из групп, указанных на предыдущих страницах, ваш врач вызовет вас на ревакцинацию через 6 или более месяцев после второй вакцины против коронавируса.



Вторая вакцина против коронавируса по-прежнему будет обеспечивать вашу безопасность до тех пор, пока вы не пройдете ревакцинацию.



Ваш врач может предложить вам сделать прививку от гриппа одновременно с ревакцинацией. Это безопасно.

Какой тип бустерной вакцины мне предложат?

Существует множество различных типов вакцин против коронавируса.

Наименование вакцины	Рекомендация бустерной дозы рекомендуемые МЗСН РТ/ВОЗ
1 Файзер Pfizer (BNT162b2)	- 1 бустерная доза (третья) в период от 4 до 6 месяцев после получения второй дозы этой вакцины. - 2 бустерная доза (четвертая доза) рекомендуется в период от 3 до 6 месяцев после третьей дозы.
2 КоронаВак SINOVAC	- 1 бустерная доза (третья доза) проводится в течении 4 - 6 месяцев после получения второй дозы. - 2 бустерная доза (четвертая доза) рекомендуется в течении 3 - 6 моx после третьей дозы (с18 лет и старше).
3 Модерна Moderna (mRNA-1273)	- 1 бустерная доза (третья доза) проводится в период от 4 до 6 месяцев после получения второй дозы вакцины. - 2 бустерная доза (четвертая доза) в период от 3 до 6 месяцев после третьей вакцины для людей с пониженным иммунитетом (временные рекомендации ВОЗ)
4 Джансен (Johnson&Johnson)	- 1 бустерная доза (третья) после 6 месяцев после получения второй дозы этой вакцины.

После получения бустерной вакцины вы можете:

- В течении 2 или 3 дней вы можете почувствовать следующие симптомы: боль и тяжесть в руке, где была сделана вакцина; головная боль,
- Боль в мышцах, чувство усталости.
- Симптомы могут также быть как при гриппе.
- Может быть повышение температуры, озноб, чувство жара. Это может продлиться не более 2 -3 дней



Если вы чувствуете вышеуказанные симптомы, вам необходимо отдохнуть и принять парацетамол, если нет индивидуальных противопоказаний.

Если вам жарко или наоборот холодно и чувствуете себя плохо в течение более чем нескольких дней и у вас есть другие симптомы коронавируса, вызовите врача и оставайтесь дома.

Звоните в Центр здоровья в случае необходимой медицинской помощи и чрезвычайной ситуации.

Большинство людей получившие вакцину чувствует себя лучше после отдыха и некоторых простых процедур.

Вам следует обратиться и позвонить в свой центр здоровья если:

- Вам трудно дышать
- У вас есть боль в груди, или ваше сердце бьется не так, как обычно, после того, как вы получили бустерную вакцину



Есть ли люди, которым не следует делать бустерную вакцину против коронавируса?



Для большинства людей бустерная вакцина против коронавируса безопасна.

Если вы чувствовали себя очень плохо после других вакцин против коронавируса, вам следует проконсультироваться со своим врачом



Можно ли заразиться коронавирусом после вакцинации?



Бустерная вакцина не защищает от повторного заражения коронавирусом, но если вы заразитесь, то болезнь может протекать легче и без осложнений.



Также, может потребоваться несколько дней, чтобы ваш организм получил некоторую защиту от бустера.

Если у вас не было первых 2 прививок от коронавируса

Если вы еще не получили первые 2 вакцины против коронавируса, вы должны получить их как можно скорее.



Вам необходимо проконсультироваться со своим врачом, для получения прививок и любых разумных корректировок, которые могут вам понадобиться.

Если вы хотите получить прививки обращайтесь в центр по месту жительства, если вы проживаете далеко от центра здоровья обратитесь к семейному врачу, обслуживающий ваш джамоат.



После того, как вы сделали 2 прививки, вам понадобится ревакцинация через 6 месяцев.